



## 省エネのコツ～待機時消費電力～



無理なくできる省エネの第一歩として、『待機時消費電力』を減らすことから始めてみましょう。

待機時消費電力とは、電化製品のプラグがコンセントに差し込まれているだけで、使用時でなくても消費される電力のことをいいます。家庭で使用する電力のうち約5.1パーセントがこの待機時消費電力によるものです。代表的な例として、リモコン入力等の操作に備えて待機するオーディオ・ビデオ製品や、給湯器、エアコンなどが挙げられます。



表 1. 主な電化製品の待機時消費電力

区分	機器	電力量 (W)
映像・音響機器	テレビ (高速起動設定時含む)	1. 6 6
	DVDレコーダー	1. 7 7
情報・通信機器	FAX付き電話	3. 4 3
	パソコン	1. 2 2
家事・調理機器	電子レンジ	1. 0 9
	洗濯機	0. 2 1
給湯機器	ガス瞬間湯沸器	7. 0 5
冷暖房・空調機器	冷暖房兼用エアコン	1. 7 4
※ストックベースの待機時消費電力・標準モード		
※平成24年度エネルギー使用合理化促進基盤整備事業報告書により		

### ◆節電のポイント◆

- 1) プラグを抜いても支障のない機器はコンセントから抜いておく。
- 2) テレビは主電源を切る。
- 3) エアコンの設定温度を28度にする。
- 4) 冷蔵庫の扉は開閉回数を減らし、設定温度を中～弱にする。
- 5) 照明器具の汚れやほこりを取ると、明るさがアップ。

フォント：MS ゴシック

サイズ：16 中央揃え

## 省エネのコツ～待機時消費電力～



無理なくできる省エネの第一歩として、『待機時消費電力』を減らすことから始めてみましょう。

待機時消費電力とは、電化製品のプラグがコンセントに差し込まれているだけで、使用時でなくても消費される電力のことをいいます。家庭で使用する電力のうち約5.1パーセントがこの待機時消費電力によるものです。代表的な例として、リモコン入力等の操作に備えて待機するオーディオ・ビデオ製品や、給湯器、エアコンなどがあります。



中央揃え

罫線種類の変更  
塗りつぶし

表 1. 主な電化製品の待機時消費電力

区分	機器	電力量 (W)
映像・音響機器	テレビ（高速起動設定時含む）	1.66
	DVDレコーダー	1.77
情報・通信機器	FAX付き電話	3.43
	パソコン	1.22
家事・調理機器	電子レンジ	1.09
	洗濯機	0.21
給湯機器	ガス瞬間湯沸器	7.05
冷暖房・空調機器	冷暖房兼用エアコン	1.74
※ストックベースの待機時消費電力・標準モード		
※平成24年度エネルギー使用合理化促進基盤整備事業報告書により		

中央揃え 太字

### ◆節電のポイント◆

- 1) プラグを抜いても支障のない機器はコンセントから抜いておく。
- 2) テレビは主電源を切る。
- 3) エアコンの設定温度を28度にする。
- 4) 冷蔵庫の扉は開閉回数を減らし、設定温度を中～弱にする。
- 5) 照明器具の汚れやほこりを取ると、明るさがアップ。

1ページの行数を30にする。